

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, половые органы и др.)

Как передается туберкулез?

- ✓ **Основной путь передачи** – воздушно-капельный, **возможный** – контактно-бытовой.
- ✓ **Источник инфекции** – больной легочным туберкулезом. Возбудитель распространяется при кашле, чихании, разговоре.
- ✓ **Чаще болезнь развивается** при длительном и тесном контакте с больным человеком, но в ряде случаев – даже при однократном контакте.
- ✓ **Наибольшему риску заражения подвержены:** члены семьи больного, друзья, сослуживцы, особенно не прошедшие вакцинопрофилактику.
- ✓ **Развитию туберкулеза способствуют:** хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), ВИЧ-инфекция, неполноценное питание, переутомление, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.



Как проявляется туберкулез?

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:



НА РАННЕМ ЭТАПЕ БОЛЕЗНИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕТ!

Как предупредить заболевание туберкулезом?

- ✓ **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**
ВАКЦИНАЦИЯ И РЕВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА В ПЕРИОД ДО 18 ЛЕТ!
- ✓ **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**
- ✓ **СОБЛЮЖДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ**
- ✓ **СВОЕВРЕМЕННОЕ И АДЕКВАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
- ✓ **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**
- ✓ **ЗАЩИТА ОТ СТРЕССОВ**

Для раннего выявления туберкулеза необходимо флюорографическое исследование органов грудной клетки, проведение диагностических тестов (Манту, диаскинтест) в соответствии с рекомендациями врача.



Туберкулез излечим!

Лечение туберкулеза длительное: 6 и более месяцев!

НЕОБХОДИМО:

- ! **ПРИНИМАТЬ ВСЕ НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ НЕПРЕРЫВНО И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ КУРС ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!**

Подумайте о своем здоровье и здоровье близких – пройдите флюорографию органов грудной клетки!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией туберкулеза) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение всех остальных органов человека. Туберкулез легче предупредить, чем лечить. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.

Возбудитель туберкулеза чаще всего передается воздушно-капельным путем. Опасность представляет не только мокрота и кашель, но даже обычная пыль!

Клинические симптомы болезни: длительный кашель, периодическое небольшое повышение температуры тела, потеря веса, общее недомогание и слабость, ночная потливость, кровохарканье – появляется не сразу, а только если болезнь уже запущена. У детей признаками начинающейся болезни могут служить ухудшение успеваемости в школе, беспочвенные капризы, постоянные жалобы на усталость.

С целью раннего выявления туберкулеза среди детей, проводятся ежегодно внутрикожные диагностические пробы. Проба Манту проводится детям до 7 лет включительно. Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый метод обследования – Диаскинтест. Подросткам, с 15 лет дополнительно проводится флюорографическое (рентгенологическое) обследование органов грудной клетки.

По результатам иммунодиагностики отбираются группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании и проведение профилактического лечения. Особое внимание надо обращать на положительные реакции пробы Диаскинтест!

Дети, как правило, заболевают такими формами, которые невозможно выявить врачу общей практики при внешнем осмотре, поэтому если появилась положительная реакция на туберкулин или Диаскинтест необходимо срочно обратиться к фтизиатру!

Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.

Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям.

Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:

- Родителям ответственно относиться к своему здоровью, проходить профилактическое рентгенологическое обследование, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в Вашей семье;
- Обязательное обследование у врача-фтизиатра ребенка при установлении инфицирования по диагностическим иммунологическим пробам (пробы Манту и Диаскинтест), или при установлении контакта с больным туберкулезом;
- Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни: правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, обтиранием, соблюдать личную гигиену, бывать на свежем воздухе, своевременно обращаться к врачу при появлении симптомов какого-либо заболевания.

ПОМНИТЕ!!!

Иммунодиагностика, флюорографическое исследование и проведение прививок против туберкулеза бесплатны и не представляют угрозы жизни и здоровью!

Заболевание туберкулезом представляет непосредственную угрозу жизни и здоровью – сравните, что для Вас лучше!

Будьте здоровы и не болейте!