

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 3 класса рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 12.2010 г. №1897; Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Примерной программы начального общего образования по физической культуре; Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение); Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СШ № 37»; Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) МБОУ «СШ №37»; Учебного плана МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплексом, включающим в себя:

Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение

Целью реализации программы является: формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

1. укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей;
2. формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
3. развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультурминутками и подвижными играми;
4. обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
5. совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;
6. обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
7. развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
8. формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;
9. формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

На изучение дисциплины отводится 68 учебных часа в год (2 часа в неделю).

Основное содержание

1. Знания о физической культуре.
2. Способы физкультурной деятельности.
3. Физическое совершенствование.

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится по итогам учебного года, в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ №37»» и в соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год в форме итогового тестирования.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 4 класса рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 12.2010 г. №1897; Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Примерной программы начального общего образования по физической культуре; Авторской программы «Комплексная программа

физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение); Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СШ № 37»; Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) МБОУ «СШ №37»; Учебного плана МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплексом, включающим в себя:

Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение

Целью реализации программы является: формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

1. укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей;
2. формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
3. развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
4. обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
5. совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;
6. обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
7. развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
8. формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;
9. формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

На изучение дисциплины отводится 68 учебных часа в год (2 часа в неделю).

Основное содержание

1. Знания о физической культуре.
2. Способы физкультурной деятельности.
3. Физическое совершенствование.

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится по итогам учебного года, в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ №37»» и в соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год в форме итогового тестирования.