

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 37 на 9 ноября 2023 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

| Принем пищи | № рецеп       | Раздел   | Выход                                 | Цена          | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |              |
|-------------|---------------|----------|---------------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак     | горячее блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с повидлом 80/30 | 110           | <b>38,55</b> | 239,3         | 8,45         | 13,5         | 21           |
|             | напиток       | 685/2004 | Чай с сахаром                         | 200           | <b>3,22</b>  | 60,46         | 0,07         | 0,02         | 15           |
|             | хлеб          | гост     | Хлеб пшеничный                        | 40            | <b>4,62</b>  | 95,75         | 3,54         | 0,32         | 19,68        |
|             | фрукт         | 338/2015 | Фрукт/яблоко                          | 170           | <b>25,04</b> | 103,6         | 3,4          | 2            | 18           |
|             |               |          | <b>ИТОГО</b>                          | <b>520,00</b> | <b>71,43</b> | <b>499,11</b> | <b>15,46</b> | <b>15,84</b> | <b>73,68</b> |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

|       |         |            |                             |               |              |               |              |              |               |
|-------|---------|------------|-----------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обеда | овощи   | 70,71/2015 | Овощи свежие/огурец         | 60            | <b>13,28</b> | 8,64          | 0,48         | 0            | 1,68          |
|       | 1 блюдо | 139/2004   | Суп картофельный с бобовыми | 250           | <b>11,6</b>  | 148,14        | 5,3          | 5,26         | 19,9          |
|       | 2 блюдо | 642/1983   | Плов                        | 200           | <b>39,79</b> | 415           | 18,45        | 18,8         | 43            |
|       | напиток | 639/2004   | Компот из свежих яблок      | 200           | <b>8,51</b>  | 114           | 0,21         | 0,21         | 27,9          |
|       | хлеб    | гост       | Хлеб ржаной                 | 30            | <b>1,76</b>  | 58,68         | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|       |         |            | <b>ИТОГО</b>                | <b>740,00</b> | <b>74,94</b> | <b>744,46</b> | <b>26,42</b> | <b>24,63</b> | <b>104,36</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Кресленко Т.Л.  
Азарова Т.В.