



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 8 декабря 2023 года

День 6

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прочем пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	111/2023	Блины с повидлом 200/70	270	56,09	443,92	16,28	16	58,7
		напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	64,41	553,3	18,18	16,18	83,74

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	18,94	156,52	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	200	39,79	415	18,45	18,8	43
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,6	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2,64	87,35	2,75	0,55	17,85
			ИТОГО	700,00	70,97	772,87	26,91	25,36	109,6

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новосилова Е.