

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 7 ноября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	густ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500,00	70,17	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с маслом растит./помидор	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,63	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	густ/2023	Гречка по-купечески	150	31,17	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	густ/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	густ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	густ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	723,00	66,17	719,99	24,51	24,11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресренко Т.Л.
Азарова Т.В.

[Handwritten signatures]