

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждено
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 5 октября 2023 года

День **4**

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	67,9	4,1	8,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,25	313,51	9,37	12,21	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,21	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	1001	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	1001	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,16	11,88
				ИТОГО	500,00	62,77	571,62	18,92	18,97

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,78	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом 60/30	90	35,51	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	16,54	234,76	3,82	6,92	39,3
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,4	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	1001	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	1001	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	730,00	73,74	761,23	23,1	23,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Кресленко Т.Л.

Азарова Т.В.

Новоломова Е.О.