

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»



Утверждаю
И.л. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 4 сентября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Пример меню	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	№ 71/2015	Овощи свежие/помидор	60	9,01	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	0001	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	62,80	807,24	15,41	19,08	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	№ 71/2015	Овощи свежие с масло растит./огурец	63	12,84	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,39	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	774/2023	Гречка по-кувечески	150	30,38	347,23	14,53	15,87	36,75
	напиток	774/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,3
	хлеб	0001	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	0001	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	723,00	60,51	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресренко Т.И.
Азарова Т.В.