

Сотласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 37 на 30 января 2024 года

День 4

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	29,02	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>510,00</b>	<b>72,35</b>	<b>571,62</b>	<b>18,92</b>	<b>18,97</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,27	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская	90	58,61	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	14,89	234,76	3,82	6,92	39,3
	напиток	699/2004	Напиток авельсиновый	200	6,87	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>93,12</b>	<b>761,23</b>	<b>23,1</b>	<b>23,71</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.  
Азарова Т.В.  
Павленкова Г.О.