

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 27 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Прием пищи		№ рецеп	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/помидор	90	25,61	12,96	0,72	0	2,52
	горячее блюдо	чтк2023	Гречка по-купечески	150	31,17	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500,00	66,86	528,25	18,95	16,41

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	13,50	161,2	5,7	5,6	22
	2блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом 60/30	90	30,5	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,93	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	чтк 2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	735,00	57,63	739,76	24,04	25,8

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.В.Авагян