

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 27 октября 2023 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прим. пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,92	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>56,81</b>	<b>560,01</b>	<b>18,3</b>	<b>19,53</b>

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,16	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	90	37,37	224,54	10,2	13,5	15,36
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	170	19,91	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	8,51	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			<b>ИТОГО</b>	<b>770,00</b>	<b>82,74</b>	<b>730,83</b>	<b>23,63</b>	<b>25,05</b>	<b>102,81</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.

Полесская Е.О.