

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»



Утверждено
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Анашкин

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 27 сентября 2023 года

День 7

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Уровень питания	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи	70/2015	Овощи свежие/огурец	60	13,28	3,24	0,10	0
Завтрак	гор.блюдо	696/2023	Котлета "Дружба"	90	59,43	210,4	10,8	0
	гор.блюдо	810/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,29	193,2	2,7	4
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,34	100,1	3,8	2,3
	хлеб	606/1	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24
			ИТОГО		520,00	102,49	559,86	19,2

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Уровень питания	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,23	170,3	3,3	4,7
	2 блюдо	696/2021	Купаты запеченные с соусом 50/50	100	37,3	204,71	8,84	11,95
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,43	225,2	6,9	7,2
	напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,38	131,45	0,66	0,00
	хлеб	606/1	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24
			ИТОГО		720,00	65,49	770,78	23,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресченко Т.И.

Анашкина Т.В.

Новоселов Г.О.