

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагия



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 37 на 24 января 2024 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70/2015	Овощи свежие/огурец	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тук/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,96	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,31	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тук/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	570	76,36	568,65	18,78	19,53

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,67	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные	90	47,49	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	150	16,93	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,6	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	750,00	90,48	730,83	23,63	25,05	102,81

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.

С. Соловьева