

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 23 мая 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/помидор	60	21,82	8,64	0,48	0	1,68
	горячее блюдо	гтк2023	Гречка по-купечески	190	39,44	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	68,39	575,54	19,22	18,34	83,4

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	№ рецепта	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	14,62	161,2	5,7	5,6	22
2блюдо	658/1983	Шницель мясной	90	47,68	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,57	213	5,4	6,2	33,9
напиток	гтк 2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО	735,00	75,02	739,76	24,04	25,8	102,8

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новосилов Е.О.