

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 22 марта 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Прием пищи		№ рецеп	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/помидор	70	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	горячее блюдо	гтк 2023	Гречка по-купечески	210	43,57	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530,00	77,57	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо									
	124/2004		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	14,44	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983		Шницель мясной	90	47,68	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004		Каша вязкая пшеничная	160	8,07	213	5,4	6,2	33,9
напиток	гтк 2023		Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост		Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	745,00	75,89	739,76	24,04	25,8	102,8

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.

Новоселова Е.О.