



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 22 января 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Время приема	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк 2021	Капуста тушеная домашнему по-	260	62,62	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Кофейный напиток	200	12,35	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500,00	78,45	528,3	15,62	16,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Время приема	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи	70/2015	Овощи свежие/ огурец	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68	
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,06	151,6	4,9	4,93	19,6	
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 80/20	100	52,43	200,31	10,34	10,95	15,1	
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	170	14,54	245,8	6,3	7,8	37,6	
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
				ИТОГО	805,00	107,62	756,37	24,84	25,62	104,3

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Т.Л. Крееренко Крееренко Т.Л.
Т.В. Азарова Азарова Т.В.
Е.В. Авагян Авагян Е.В.