

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 21 марта 2024 года

День **4**

Горячее питание/начальное образование 1 смена

№ п/п	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		78/2015	Овощи свежие/помидор	60	22,77	8,64	0,48	0	1,08
		492/2004	Плов из пшена	210	48,59	393,37	14,59	17,73	43,86
	напиток	492/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	70/20	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	2,66	0,16	9,84
			ИТОГО	500,00	87,18	538,54	19,23	18,94	73,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,93	150,52	4,24	6,04	19,8
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом 70/20	90	45,85	178,05	10,45	8,65	14,6
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,39	234,76	3,82	6,92	39,3
напиток	499/2004	Напиток апельсиновый	200	6,87	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	70/20	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
хлеб	70/20	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
		ИТОГО	730,00	77,52	761,23	23,1	23,71	113,86

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новоселова Е.О.