

Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждено
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 37 на 21 сентября 2023 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом 80/30	110	38,44	239,3	8,45	13,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32
	фрукт	338/2015	Фрукт/мандарин	160	62	103,6	3,4	2
			ИТОГО	510,00	108,53	499,11	15,46	15,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

обеда	овощи	70,71/2015	Овощи свежие/огурец	60	12,33	8,64	0,48	0
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,16	148,14	5,3	5,26
	2 блюдо	642/1983	Плов	200	39,82	415	18,43	18,33
	напиток	639/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36
			ИТОГО	740,00	74,49	744,46	26,42	24,63

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресеренко Т.Л.
Азарова Т.В.

Новосилова Е.О.