

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 21 ноября 2023 года

День 1

#### Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>	500,00	<b>70,32</b>	507,24	15,41	19,68	67,12

#### Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с маслом растит./помидор	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,63	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	700/2023	Гречка по-купечески	150	31,17	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	771/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	723,00	<b>66,44</b>	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.

Новосильцев Е.Д.