

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Алаги

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 20 ноября 2023 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Продукт (вид)	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Сквозной вес	Безжиры	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	776/2821	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (смет. красный основной №824/1983 г.)	100	37,94	204,71	8,84	11,93	15,45
	гор. блюдо	516/2864	Макаронные изделия отварные	180	14,31	231,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	776/2823	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	13,3
	хлеб	7067	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	510	57,37	560,01	18,3	19,83

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	129/2864	Суп картофельный с бобовыми	250	11,37	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные	90	44,71	234,34	10,2	13,5	13,56
	гарнир	129/2815	Капуста тушеная	150	17,82	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	621/2864	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	7067	Хлеб пшеничный	40	4,62	93,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	7067	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	750,00	89,15	730,83	23,63	25,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Аларова Т.В.
Новоселова Л.О.