

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37 »

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 19 февраля 2024 года
День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Пример пищи	№ рецеп	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом 100/30	130	47,43	299,16	10,56	16,88	26,55
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	24,42	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	530,00	82,48	560,01	17,63	19,22	79,43

Горячее питание/начальное образование 2 смена

обед	овощи	70,71/2015	Овощи свежие/огурец	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,94	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	200	41,77	415	18,45	18,8	43
	напиток	639/2004	Компот из свежих яблок	200	9,75	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	740,00	83,19	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресеренко Т.Л.
Азарова Т.В.

Новосильова Е.О.