

Согласовано
Директор МБОУ «СШ №37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 19 сентября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Пример питания	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	9,01	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	смет	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		500,00	62,80	507,24	15,44	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с маслом растит./помидор	63	9,57	8,64	0,48	0	1,68
	1. блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,39	175,22	5,17	4,58	28,33
	2. блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30,45	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	смет	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	смет	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		723,00	57,31	719,99	24,51	24,11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Г.В.
Е.В. Авагян