



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 37»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 37 на 18 сентября 2023 года

|      |    |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

| Прим. пищи | Раздел     | № рец    | Блюдо  | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры        | Углеводы     |
|------------|------------|----------|--|--------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор. блюдо | гтк/2021 | Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100          | 37,82      | 204,71       | 8,84          | 11,95       | 15,45        |
|            | гор. блюдо | 516/2004 | Макаронные изделия отварные  | 180          | 14,92      | 233,84       | 7,38          | 7,2         | 34,88        |
|            | фрукт      | 338/2015 | Фрукт свежий/ мандарин   | 115          | 41,89      | 2,6          | 1,5           | 13,8        | 79,7         |
|            | напиток    | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром  | 200          | 3,24       | 62,78        | 0,1           | 0,02        | 15,5         |
|            | хлеб       | гост     | Хлеб ржаной  | 30           | 1,72       | 58,68        | 1,98          | 0,36        | 11,88        |
|            |            |          |  | <b>ИТОГО</b> | <b>625</b> | <b>99,59</b> | <b>562,61</b> | <b>19,8</b> | <b>33,33</b> |

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

|      |         |          |   |              |               |              |               |              |              |
|------|---------|----------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми   | 250          | 11,16         | 148,14       | 5,3           | 5,26         | 19,9         |
|      | 2 блюдо | 658/1983 | Котлеты мясные с соусом (50/40) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 90           | 27,25         | 224,54       | 10,2          | 13,5         | 15,56        |
|      | гарнир  | 139/2015 | Капуста тушеная   | 150          | 17,4          | 109,28       | 3,06          | 5,52         | 11,85        |
|      | фрукт   | 338/2015 | Фрукт свежий/ яблоко  | 200          | 26,36         | 103,6        | 3,4           | 2            | 18           |
|      | напиток | 631/2004 | Компот из свежих плодов (яблоко)                                      | 200          | 9,46          | 114          | 0,21          | 0,21         | 27,9         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный  | 40           | 4,72          | 95,75        | 3,54          | 0,32         | 19,68        |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной   | 20           | 1,15          | 39,12        | 1,32          | 0,24         | 7,92         |
|      |         |          |   | <b>ИТОГО</b> | <b>950,00</b> | <b>97,50</b> | <b>834,43</b> | <b>27,03</b> | <b>27,05</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.  
  
Азарова Т.В.