

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагиян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 18 октября 2023 года
День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом 80/30	110	38,19	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	170	25,04	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	520,00	71,07	499,11	15,46	15,84	73,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

обед	овощи	70,71/2015	Овощи свежие/помидор	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	1-блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,16	148,14	5,3	5,26	19,9
	2-блюдо	642/1983	Плов	200	39,94	415	18,45	18,8	43
	напиток	639/2004	Компот из свежих яблок	200	8,51	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	740,00	74,65	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Крееренко Т.Л.
 Азарова Т.В.
 Новоселова С.О.