

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авасян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 16 октября 2023 года

День: 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	№ 71/2015	Овощи свежие/помидор	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,3	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	1,5
	хлеб	6001	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		500,00	67,02	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	№ 71/2015	Овощи свежие с маслом растит./помидор	63	13,84	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	343/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,45	175,22	5,17	4,38	28,33
	2 блюдо	600/2023	Гречка по-купечески	150	31,17	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	600/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	6001	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	6001	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		723,00	62,35	719,99	24,51	24,11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресленко Т.Л.
Атарова Е.В.

(Handwritten signatures and initials)