



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагин

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 15 сентября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Примерный прием пищи	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	1,1	5,17	0
	гор.блюдо	1116/2021	Каша молочная "Подружки"	250	34,06	328,28	9,92	12,8	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	1062	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,64
				ИТОГО	520,00	69,06	547,39	17,63	18,11

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо		134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	7,81	148,36	2,41	3,92	25,91
2 блюдо		668/1983	Тефтели мясные в соусе 80/20	100	37,65	265,94	13,28	15,6	18,06
гарнир		828/2004	Пюре картофельное	150	16,15	191,67	3,31	5,07	33,2
напиток		699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,4	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб		1062	Хлеб ржаной	40	2,3	78,34	2,04	0,48	15,84
			ИТОГО	745,00	72,31	795,31	23,14	26,77	115,41

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Кресренко Т.Л.

Азарова Т.В.

[Handwritten signatures]