

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 14 февраля 2024 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

См пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		70/2015	Овощи свежие/огурец	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38,05	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,31	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	570	76,45	568,65	18,78	19,53

Горячее питание/начальное образование 2 смена

См пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,94	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом 70/20	90	37,58	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	150	19,89	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,75	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	750,00	83,95	730,83	23,63	25,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Половникова Е.О.