

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 14 декабря 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Иши	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо	тتك/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,94	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,31	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	510	57,37	560,01	18,3	19,53	77,71

Горячее питание/начальное образование 2 смена

ед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,49	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные	90	47,49	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	180	12,88	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	9,6	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	780,00	86,25	730,83	23,63	25,05	102,81

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Г.В.
Новоселова Е.О.