



Согласовано
Директор МБОУ «СЦ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 13 марта 2024 года

День **8**

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рек 2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	66,25	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500,00	82,08	565,52	17,49	17,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	15,17	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	90	58,64	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,44	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО	715,00	92,87	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.

С.А.Авагян
Е.В.Авагян