

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Анагин

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 13 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

Пример пищи		№ рецепта	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	76/71/2015	Овощи свежие/помидор	90	25,61	12,96	0,72	0	2,52
	горячее блюдо	776/2023	Гречка по-купечески	150	31,17	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,86	61,5	0,03	0,02	15,2
	хлеб	выст	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	выст	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500,00	66,71	528,25	18,95	16,41

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	13,50	161,2	5,7	5,0	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом 60/30	90	30,49	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,93	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	776/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	выст	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	735,00	57,35	739,76	24,04	25,8

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Кресенико Т.Л.
Азарова Т.В.