

Согласовано
Директор МБОУ «СП №37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Авагин

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 12 декабря 2023 года

День 8

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1774/2021	Капуста тушеная домашнему	250	60,32	379,8	12,4	13,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,33	0,02	15,2
	хлеб	1001	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	1001	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500,00	69,81	528,3	15,62	16,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,95	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/30	90	39,65	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,8	6,3	7,8	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	1001	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	715,00	74,05	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.

[Handwritten signatures]