



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 11 января 2024 года

День 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Примечание	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароньы с сыром	220	47,14	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	1061	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500,00	71,79	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с маслом растит./помидор	63	19,53	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,79	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	111/2023	Гречка по-купечески	150	30,81	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	111/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,3
	хлеб	1061	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	1061	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	723,00	67,14	719,99	24,51	24,11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Атарова Т.В.
Е.В.Авагян