



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСЦ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 37 на 11 декабря 2023 года

День 7

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Примечание	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	завулка	70/2015	Овощи свежие/огурец	60	18,97	8,64	0,48	0	1,58
Завтрак	гор.блюдо	718/2023	Котлета "Дружба" с соусом 60/30	90	41,82	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,65	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,93	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	7001	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>520,00</b>	<b>90,54</b>	<b>559,86</b>	<b>19,2</b>	<b>19,74</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо		272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,03	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо		718/2021	Купаты запеченные с соусом 50/50	100	37,43	204,71	8,84	11,95	15,45
гарнир		516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,92	225,2	6,9	7,2	33,2
напиток		349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,52	131,45	0,66	0,09	32
хлеб		7001	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			<b>ИТОГО</b>	<b>720,00</b>	<b>65,07</b>	<b>770,78</b>	<b>23,22</b>	<b>24,18</b>	<b>115,07</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.  
  
Азарова Т.В.  
  
Новосилова Е.