

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс

Рабочая программа по физической культуре для 11 класса рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089; Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Примерной программы среднего общего образования по физической культуре; Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» автор В.И.Лях, А.А.Зданевич, рекомендованные Министерством образования Российской Федерации (издательство «Просвещение»); Основной образовательной программы среднего общего образования для 10-11 классов, реализующих ФК ГОС, МБОУ «СШ №37»; Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) МБОУ «СШ №37»; Учебного плана МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплексом, включающим в себя:

Лях, В. И. Физическая культура. 10 – 11 классы: учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. – М.: Просвещение.

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

1. укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
2. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
3. освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
4. обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
5. воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

На изучение дисциплины отводится 68 учебных часа в год (2 часа в год).

Основное содержание

1. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Знания о физкультурно-оздоровительной деятельности.
2. Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью.
3. Спортивно-оздоровительная деятельность.
4. Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной направленностью.
5. Развитие физических качеств.
6. Способы спортивно-оздоровительной деятельности.

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится по итогам учебного года, в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ №37»» и в соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год в форме итогового тестирования.