

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 11 октября 2023 года

День 8

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прим. пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ггк 2021	Капуста тушеная по-домашнему	250	61,61	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	госг	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	госг	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500,00	71,13	528,3	15,62	16,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,04	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/20	90	43,94	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,25	245,8	6,3	7,8	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	госг	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	715,00	78,83	747,73	24,36	25,62	102,6

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Г.В.