

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 10 ноября 2023 года

День 4

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прим. пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,96	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,14	88,65	1,5	1,03	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	500,00	63,40	571,62	18,92	18,97

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Углеводы
1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,77	150,52	4,24	6,04	19,8
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом 60/30	90	36,3	178,05	10,45	8,65	14,6
гарнир	511/2004	Рис отварной	150	14,89	234,76	3,82	6,92	39,3
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,15	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
		ИТОГО	730,00	72,59	761,23	23,1	23,71	113,86

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Кресеренко Т.Л.

Азарова Т.В.

Новоселова Е.