

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авага

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 37 на 10 октября 2023 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

№ п/п	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70/2015	Овощи свежие/огурец	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
стак	гор.блюдо	гтк2023	Котлета "Дружба"	90	59,43	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,29	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,34	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	520,00	102,49	559,86	19,2	19,74	71,8

Горячее питание/начальное образование 2 смена

№ п/п	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,23	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	гтк2021	Купаты запеченные с соусом 50/50	100	37,4	204,71	8,84	11,95	15,45
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,43	225,2	6,9	7,2	33,2
	напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,38	131,45	0,66	0,09	32
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	720,00	65,59	770,78	23,22	24,18	115,07

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Сидорова Е.О.